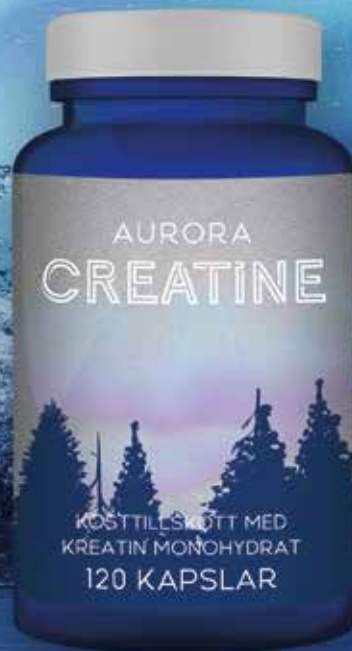


# AURORA

OPTIMAL



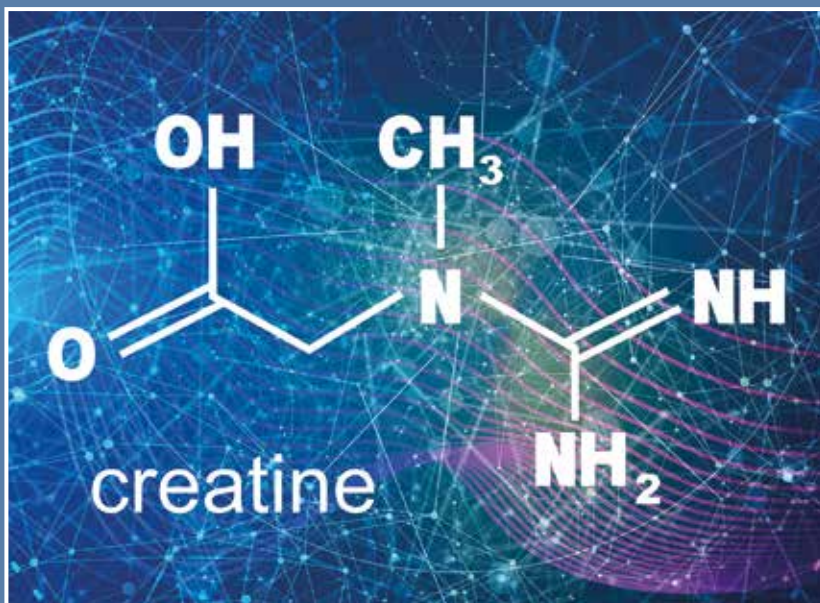
## BÄTTRE PRESTATION OCH ÅTERHÄMTNING

Kreatin är ett ämne som förekommer naturligt i kroppen och är viktigt för musklernas energiförsörjning. Kroppen producerar ungefär 1 g kreatin per dag. Via animaliska livsmedel som exempelvis sill, kalvkött, lax, tonfisk och kyckling kan vi få vi i oss ytterligare ca 1 g kreatin per dag.

I kroppen omvandlas kreatinet till kreatinfosfat och lagras i muskelcellerna. I muskelcellerna finns även ATP (adenosintrifosfat) som kortfattat kan förklaras som ett

bränsle till kroppen och våra muskler. Den ATP som kroppen kan lagra räcker oftast bara till kortvarig och explosiv ansträngning. Genom att tillföra kreatin möjliggör du att mer ATP görs tillgängligt för dina muskler.

Ett dagligt intag av Aurora Creatine hjälper således till att omvandla lagrad energi till rörelseenergi, vilket kan ha god effekt på muskeltillväxt och styrkeutveckling. Resultat blir att du orkar träna både mer och längre.



**AURORA CREATINE** är ett kosttillskott med kreatin monohydrat. Kreatin i kapselform gör produkten lätt doserad och enkel att svälja. Kreatin är en kvalitetssäkrad och beprövad produkt som främjar explosivitet och naturlig muskeltillväxt hos både män och kvinnor.

✓ Explosivitet

✓ Styrkeutvecklande

✓ Lätt doserad

✓ Kvalitetssäkrad

Rekommenderad daglig dos för vuxna är 4-8 kapslar per dag i samband med måltid. Överskrid ej den angivna rekommenderade dagliga dosen.

#AURORACREATINE #AURORAOPTIMAL

## FÅ UT MER AV DIN TRÄNING

Kreatin bidrar med energi till musklerna vid främst kortvarig och explosiv ansträngning. Det gör att Aurora Creatine är ett kosttillskott för dig som vill öka prestationen och få ut mer av din träning. Med ett ökat kreatinintag orkar du mer och kan därför träna extra hårt och därmed nå bättre resultat.

Aurora Creatine kan intas när som helst under dagen, gärna i samband med måltid. Det är viktigt att intaget görs även på vilodagarna för att behålla nivåerna av kreatin i dina muskler.

Kreatin förändrar inte det hormonella systemet eller andra fysiologiska system (tex blodet) och är därför inte dopingklassat.

